

## Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа разработана на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада №11 «Планета детства», в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования») и с учетом примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М. А. Васильевой.

Рабочая программа ориентирована на детей от 3 до 7 лет и призвана обеспечивать развитие личности в различных видах общения и двигательной деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Программа содержит три раздела:

- «Пояснительная записка»;
- «Проектирование образовательного процесса»;
- «Организация образовательного процесса».

В разделе, «Пояснительная записка», раскрываются цели и задачи реализации рабочей программы, планируемые результаты освоения программы детьми, особенности физического развития детей дошкольного возраста.

Цель: гармоничное физическое развитие детей; формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, основ здорового образа жизни.

Задачи

*оздоровительные:*

охранять и укреплять здоровье ребенка, обеспечивать нормальное функционирование всех органов и систем организма; всесторонне физически совершенствовать функции организма  
повышать работоспособность, осуществлять закаливание;

*образовательные:*

формировать двигательные умения и навыки; развивать физические качества ребенка; способствовать овладению ребенком знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья;

*воспитательные:*

формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями; содействовать разностороннему гармоничному развитию ребенка (не только физическому, но и умственному, нравственному, эстетическому, трудовому).

**Планируемые результаты освоения программы детьми:**

у ребенка развиты физические качества; крупная и мелкая моторика; он подвижен, вынослив, владеет основными видами движений, может контролировать свои движения и управлять ими; владеет разными формами и видами игры; ребенок положительно относится к себе и окружающему миру, активно взаимодействует со сверстниками и взрослыми; умеет подчиняться разным правилам, способен договариваться, сопереживать неудачам и радоваться успехам других детей, разрешать конфликты; имеет начальные представления о здоровом образе жизни; воспринимает здоровый образ жизни как ценность; интересуется спортивной жизнью страны и города; проявляет патриотические чувства, ощущает гордость за свою Родину, ее достижения.

**В разделе «Проектирование образовательного процесса»** описана система образовательной деятельности с воспитанниками ДОУ по физической культуре, представлены формы, способы, методы и средства реализации программы, организация взаимодействия с педагогами и семьями воспитанников.

**Раздел «Организация образовательного процесса»** содержит описание условий для физического развития детей в ДОУ: материально-техническое обеспечение, особенности организации развивающей предметно-пространственной среды, учебный план, график традиционных мероприятий, режим двигательной активности.

